

# Edson Marques – Mude

Mude,  
mas comece devagar,  
porque a direção é mais importante  
que a velocidade. Sente-se em outra cadeira,  
no outro lado da mesa.  
Mais tarde, mude de mesa. Quando sair,  
procure andar pelo outro lado da rua.  
Depois, mude de caminho,  
ande por outras ruas,  
calmamente,  
observando com atenção  
os lugares por onde  
você passa. Tome outros ônibus.  
Mude por uns tempos o estilo das roupas.  
Dê os seus sapatos velhos.  
Procure andar descalço alguns dias. Tire uma tarde inteira  
para passear livremente na praia,  
ou no parque,  
e ouvir o canto dos passarinhos. Veja o mundo de outras  
perspectivas.  
Abra e feche as gavetas  
e portas com a mão esquerda. Durma no outro lado da cama...  
depois, procure dormir em outras camas. Assista a outros  
programas de tv,  
compre outros jornais...  
leia outros livros,  
Viva outros romances. Não faça do hábito um estilo de vida.  
Ame a novidade.  
Durma mais tarde.  
Durma mais cedo. Aprenda uma palavra nova por dia  
numa outra língua.  
Corrija a postura.  
Coma um pouco menos,  
escolha comidas diferentes,

novos temperos, novas cores,  
novas delícias. Tente o novo todo dia.  
o novo lado,  
o novo método,  
o novo sabor,  
o novo jeito,  
o novo prazer,  
o novo amor.  
a nova vida. Tente.  
Busque novos amigos.  
Tente novos amores.  
Faça novas relações. Almoce em outros locais,  
vá a outros restaurantes,  
tome outro tipo de bebida  
compre pão em outra padaria.  
Almoce mais cedo,  
jante mais tarde ou vice-versa. Escolha outro mercado...  
outra marca de sabonete,  
outro creme dental...  
tome banho em novos horários. Use canetas de outras cores.  
Vá passear em outros lugares.  
ame cada vez mais,  
de modos diferentes. Troque de bolsa,  
de carteira,  
de malas,  
troque de carro,  
compre novos óculos,  
escreva outras poesias. Jogue os velhos relógios,  
quebre delicadamente  
esses horrorosos despertadores. Abra conta em outro banco.  
Vá a outros cinemas,  
outros cabeleireiros,  
outros teatros,  
visite novos museus. Mude.  
Lembre-se de que a Vida é uma só.  
E pense seriamente em arrumar um outro emprego,  
uma nova ocupação,

um trabalho mais light,  
mais prazeroso,  
mais digno,  
mais humano. Se você não encontrar razões para ser livre,  
invente-as.  
Seja criativo. E aproveite para fazer uma viagem  
despretensiosa,  
longa, se possível sem destino.  
Experimente coisas novas.  
Troque novamente.  
Mude, de novo.  
Experimente outra vez. Você certamente conhecerá coisas  
melhores  
e coisas piores do que as já conhecidas,  
mas não é isso o que importa.  
O mais importante é a mudança,  
o movimento,  
o dinamismo,  
a energia.  
Só o que está morto não muda !Repito por pura alegria de  
viver:  
a salvação é pelo risco, sem o qual a vida não  
vale a pena!!!!

**Edson Marques, Mude**